

C100
Sports Watch

Manuale dell'utente



C100
Sports Watch


ITA

1 INTRODUZIONE AL C100

Il C100 è uno sports watch ideato per tutti coloro che desiderano migliorare la propria forma fisica; semplice e preciso nel fornire informazioni è l'ideale per il raggiungimento degli obbiettivi dell'allenamento, grazie alla visualizzazione sul display delle calorie bruciate e del battito cardiaco.

E'dotato di un display grafico multifunzione e cassa in tecnopolimero che lo rende resistente agli urti ma nello stesso tempo molto leggero, è inoltre compatibile con i sensori FS-1, HS-1 ed HS-1C per la funzione cardiofrequenzimetro.

Grazie al design innovativo dei tasti e del sistema di ricarica della batteria il computer è ermeticamente chiuso e resistente all'acqua. Dispone di batteria che gli dà una autonomia di circa 75 giorni ricaricabile tramite USB con l'innovativa docking station DS-1.

2 USO DEI TASTI

2.1. Descrizione generali

Fri 17.06
12:03

ILLUMINAZIONE
- Consente di illuminare il display

SU
- Accedere al menù
- Aumentare i valori
- Spostarsi tra gli elenchi di selezione

OK
- Accedere al menù
- Confermare la selezione
- Start & stop della funzione lap

GIÙ
- Accedere al menù
- Spostarsi tra gli elenchi di selezione
- Calare i valori

INDIETRO
- Uscire dal menù
- Annullare la selezione
- Lasciare invariate le impostazioni
- Tornare al livello precedente



2.2. Simboli sul display

Allarme

1. Indica che è attivo l'allarme impostato dall'utente.

Batteria scarica

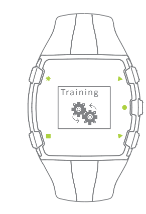
2. Compare quando la carica della batteria scende sotto il 15% e scompare quando il dispositivo viene messo in carica. Per ricaricare il dispositivo utilizzare la docking station inclusa nella confezione. La ricarica dura al massimo 1,5 ore. Al termine della ricarica comparirà sul display una batteria completamente carica.

2.3. Reset del dispositivo

Per effettuare il reset del dispositivo premere prima il pulsante INDIETRO per circa 2 secondi e poi il pulsante ILLUMINAZIONE. Tenere premuto per circa 3 secondi ed il dispositivo effettuerà il reset automatico.

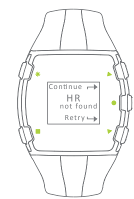
3 TRAINING

3.1. Selezione dell'allenamento

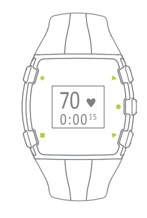


• Dalla schermata iniziale premere 2 volte il pulsante **Ok** per accedere al menù Training.
Scegliere il tipo di allenamento con i pulsanti di scorrimento **SU/GIU'**e selezionarlo con il pulsante **Ok** per la connessione al sensore.
Saranno automaticamente calcolate le soglie della Target Zone in base ai parametri personali precedentemente impostati.
Si avranno circa 10 secondi per effettuare la connessione al sensore di battito cardiaco. Nel caso in cui non si possiede un sensore di battito cardiaco WTEK è possibile iniziare l'allenamento senza il monitoraggio del battito premendo il pulsante indicato sul display.





3.2. Durante l'allenamento con l'utilizzo del sensore di bpm



• Durante l'allenamento sarà visualizzata la **Frequenza cardiaca istantanea** ed un menù a scorrimento in cui saranno visualizzate le seguenti informazioni:

Calorie
Calorie bruciate durante l'allenamento.
Durata
Durata dell' allenamento.
Ora
Orario attuale.
In zona
Tempo in cui la frequenza cardiaca rientra nel range della Target Zone.
Frequenza cardiaca media
Frequenza cardiaca media dell'allenamento.
Percentuale della massima frequenza cardiaca
Percentuale della massima frequenza cardiaca impostata
Numero dei Laps memorizzati
In ogni sessione di allenamento sono memorizzabili max 50 laps
Durata del lap attuale
Minuti e secondi



• Nella schermata saranno visualizzati i seguenti simboli:

- ♡ Cuore che lampeggia alla frequenza del bpm
- ⇧ Indicazione di bpm maggiore alla soglia
- ⇩ Indicazione di bpm inferiore alla soglia
- ☐ Indicazione di lap non attivo
- ▷ Indicazione di lap attivo

• Premere il pulsante indietro per interrompere la sessione dell’allenamento: sarà visualizzato un messaggio di conferma della selezione.

3.3 Durante l’allenamento senza l’utilizzo del sensore

• Durante l’allenamento, premendo i pulsanti Su/Giù, sarà possibile visualizzare una schermata principale in cui saranno visualizzate le seguenti informazioni:

Durata

Durata dell’allenamento

Ora

Orario attuale.

ed una schermata secondaria in cui saranno visualizzate:

Numero dei Laps memorizzati

In ogni sessione di allenamento sono memorizzabili max 50 laps

Durata del lap attuale

Minuti e secondi

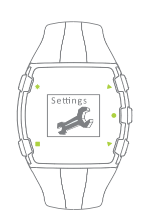
• Nella schermata principale saranno visualizzati i seguenti simboli:
- □ Indicazione di lap non attivo
- ▷ Indicazione di lap attivo

• Premere il pulsante indietro per interrompere la sessione dell’allenamento: sarà visualizzato un messaggio di conferma della selezione.

4 IMPOSTAZIONI

4.1. Selezione delle impostazioni

Dalla schermata iniziale premere i tasti di scorrimento **Su/Giù** per accedere al menù funzioni e visualizzare **Settings**. Per accedere alle impostazioni premere il pulsante **Ok**.



4.2. Modifica delle impostazioni

Per cambiare le impostazioni premere i pulsanti di scorrimento **Su/Giù** per impostare i valori desiderati, per convalidare il valore premere il pulsante **Ok**. Per selezionare le impostazioni desiderate premere i pulsanti di scorrimento.

4.3. Impostazioni data

Modificare le impostazioni di Anno/mese/giorno con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

4.4. Impostazioni ora

Modificare le impostazioni di ore/minuti con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

4.5. Impostazioni allarme

Modificare le impostazioni di allarme con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok.**

4.6. Impostazioni utente:

Frequenza cardiaca massima

Modificare la frequenza cardiaca massima con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Frequenza cardiaca a riposo

Modificare la frequenza cardiaca a riposo con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Allarme Target Zone

Modificare l'allarme Target zone impostazioni con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Altezza

Modificare l'altezza con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Peso

Modificare il peso con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Età

Modificare l'età con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Sesso

Modificare il sesso con i pulsanti a scorrimento **Su/Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Suono pulsanti

Attivare o disattivare il suono dei pulsanti con i pulsanti a scorrimento **Su /Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

Stand-by

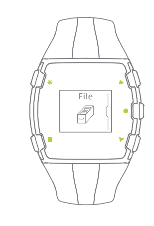
Attivare o disattivare la modalità in stand-by con i pulsanti a scorrimento **Su /Giù** e confermare con il pulsante **Ok**.

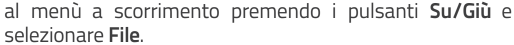
Attivando questa modalità, solo durante la visualizzazione dell'orario, il display si spegnerà dopo 10 minuti dall'ultima pressione di qualsiasi pulsante così da aumentare la durata della batteria.

Il display si riaccenderà alla pressione di qualsiasi pulsante.

5 FILE ALLENAMENTI

5.1. Visione allenamenti



• Il numero massimo di allenamenti memorizzabili è pari a 10.
Quando la memoria dei **file di allenamento** si riempie, il file più vecchio viene sostituito dal più recente.
Per esaminare i file di allenamento dalla schermata principale accedere

al menù a scorrimento premendo i pulsanti **Su/Giù** e selezionare **File**.
Sarà possibile selezionare e successivamente esaminare i file singoli oppure il riepilogo dell'ultima settimana.

5.2. Cancellare l'allenamento

• Per eliminare un file in memoria, selezionare il file desiderato, premere il pulsante **Ok** e confermare la scelta.
• Per eliminare tutti i file in memoria, selezionare nel menù **File > Cancella memoria** e confermare la selezione.

6 CURA E MANUTENZIONE

6.1. Carica della batteria

• ALIMENTAZIONE :
Durata della batteria: 75 gg / 500 cicli di ricarica
Tipo di batteria : Ricaricabile Ly-Pol
Carica batteria :con connessione Usb utilizzando la docking station DS-1

6.2. Pulizia

• Lavare utilizzando acqua e sapone delicato,asciugare con un panno. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (lana di vetro o materiali chimici). Conservare in luogo fresco e asciutto. Non conservare in luoghi umidi e non riporre in materiali non traspiranti (quale busta di plastica) o conduttivi (quale panno bagnato). Non esporre ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.

7 SPECIFICHE

7.1. Specifiche tecniche

Tipo batteria: Pol-Ly 130mAh
Autonomia: In media 75gg.
Durata della batteria: circa 500 cicli di ricarica
Temperatura di funzionamento: da -10° C a +60° C
Materiale del cinturino: TPE
Materiale della cassa superficie: ABS
Materiale della fibbia del cinturino: acciaio inossidabile conforme alla Direttiva UE 94/27/UE e successiva modifica 1999/C 205/05 sul rilascio di nickel nei prodotti a contatto diretto e prolungato con la pelle.
Precisione orologio: superiore a ± 1 secondo al giorno a una temperatura di 25° C.
Resistenza all'acqua: 30m
In acqua è possibile premere qualsiasi pulsante, grazie alla tecnologia costruttiva il C100 è completamente impermeabile.

7.2. Conformità

CE 0051

La WTEK dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed altri requisiti pertinenti della Direttiva R&TTE (1999/5/EC).
Il prodotto è conforme agli articoli **3.1a, 3.1b e 3.2** della norma.



7.3. Marchi commerciali

• Il marchi WTEK® è proprietà della WTEK. Il marchio OLET (Own Low Energy Trasmission) è un marchio commerciale della WTEK. Il loro utilizzo è consentito solo ai suoi clienti per avere informazioni sui prodotti e sul loro funzionamento.

7.4. Brevetti

• I sensori FS-1, HS-1 ed HS-1C sono coperti da brevetti di proprietà della WTEK.

7.5. Smaltimento del dispositivo

• Il dispositivo deve essere smaltito come rifiuto elettronico. Non va smaltito nei rifiuti comuni. E'possibile restituire il dispositivo al rivenditore di zona WTEK.

7.6. Copyright

8 GARANZIA

8.1. Periodo di garanzia

- WTEK garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto
- **Attenzione: La ricevuta costituisce la prova di acquisto.**

8.2. Limitazioni

- La garanzia non copre la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, rottura o lesione della cassa.

8.3. Sistema di garanzia WTEK

La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
LA WTEK snc garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!
La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni;

La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito dalla WTEK snc.
La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

8.4. Responsabilità

• I contenuti di questo manuale sono illustrati solo a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.

• La WTEK non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotto descritti all'interno.

• La WTEK non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.



Zona Industriale Vitulazio
Loc. Piglialarmi
81041 Vitulazio
Caserta - Italy

www.wtek.it


W-TEK
C100
Sports Watch
Month
06
New ways of technology
70
0:00 15
User Guide



C100
Sports Watch



1 INTRODUCTION TO C100

The C100 is a sports watch designed for those who wish to improve their fitness, simple and accurate in providing information is ideal for achieving the objectives of training, thanks to the indication on the display of calories burned and heart rate.

It has a graphic display and multifunctional polymer casing which makes it resistant to impact but at the same time very light, it is also compatible with the sensor FS-1, HS-1 and HS-1C for heart function.
Thanks to the innovative design of the buttons and the battery charging system the computer is airtight and waterproof.

It has a battery that gives a range of about 70 days with an innovative rechargeable via USB docking station DS-1.



2 USING THE KEYS

2.1. General descriptions

BACK LIGHT
- Illuminate the display

UP
- Go to menu
- Increase the values
- Move through selection lists

Fri 17.06
12:03

ENTER
- Go to menu
- Confirm your selection

DOWN
- Go to menu
- Move through selection lists
- Dropping the values

BACK
- Exit menu
- Cancel the selection
- Leave the settings
- Return to the previous level

2.2. Display symbols

Alarm

1. Indicates that the alarm is activated by the user.

Low Battery

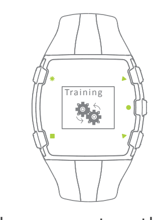
2. Appears when the battery charge drops below 15% and disappears when the device is put in charge. To recharge the device using the docking station included in the package. The charge lasts up to 1.5 hours. After charging the display will show a fully charged battery.

2.3. Reset the device

To reset the device, press first the button **BACK** for 2 seconds and then the button **BACK LIGHT**. Hold for 3 seconds and the device will reset automatically.

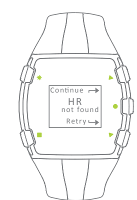
3 TRAINING

3.1. Selection of training



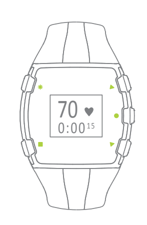
• From the home screen, press the **ENTER** button 2 times to access the Training menu.
Choose the type of training with the scroll **Up/Down** and select it with the **ENTER** button to connect to the sensor. Will be automatically calculated target zone based on the parameters that you previously set.
It will have about 10 seconds to connect to the heartbeat sensor. In the event that you do not have a heartbeat sensor WTEK you can start the training without monitoring heart by pressing the button indicated on the display.





3.2 Training with Heart Rate sensor

• During training you will see the **instantaneous heart rate** and a drop down menu which will display the following information:



Calories
Calories burned during exercise
Duration
Duration of training
Time
Current Time
In Zone
Time when the heart rate is within the range of the target zone
Average heart rate
Average heart rate training
Percentage of maximum heart rate
Percentage of maximum heart rate set
Number of Laps
In each training session can be stored up to 50 laps
Current Lap
Minutes and seconds

• The screen will display the following symbols:
- ♡ Heart flashing at frequency of bpm
- ⇧ Indication bpm greater than the threshold
- ⇩ Indication bpm below the threshold
- □ Display of lap inactive
- ▷ Display of lap active

• Press the back button to stop the training session: you will see a message confirming the selection.

3.3. During exercise without the use of sensor

• During the workout, press the Up / Down, you will see a screen that will display the following information:

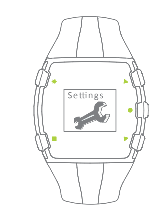
Duration
Duration of exercise
Time
Current time.
and a secondary screen which will be displayed:
Number of Laps stored
In each training session can be stored up to 50 laps
Duration of the current lap
Minutes and seconds

• In the main screen will display the following symbols:
- □ Display of lap or inactive
- ▷ Display of lap or active

• Press the back button to stop the training session: you will see a message confirming the selection.

4 SETTINGS

4.1. Selecting settings



From the home screen, press the scroll **Up/Down** to access the menu and display **Settings**. To access the settings, press the **Enter** button.

4.2. Changing the settings

To change the settings, press the scroll buttons **Up/Down** to set the desired values, to validate the value press the **Enter** button. To select the desired settings press the scroll buttons.

4.3. Date settings

Change the default year / month / day with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter**.

4.4. Time settings

Change the settings of hours / minutes with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter**.

4.5. Alarm Settings

Edit the alarm settings with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter**.

4.6. User Settings:

Maximum heart rate

Change your maximum heart rate with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter.**

Heart rate at rest

Change the resting heart rate with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter**.

Target Zone Alarm

Modify the Target zone alarm settings with the buttons to scroll **Up/Down** and confirm with **Enter**.

Height

Change the height with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with the **Enter.**

Weight

Adjust the weight with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter**.

Age

Change the age with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter.**

Sex

Change the sex with the buttons to scroll **Up/Down** button and confirm with **Enter.**

Sound buttons

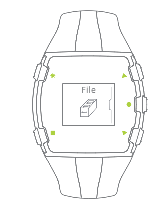
Enable or disable the sound of buttons with the buttons to Scroll **Up/Down** and confirm with the **OK** button.

Stand-by

Enable or disable the standby mode with the buttons Scroll **Up/Down** and confirm with the **OK** button. Activating this mode, only during displaying time, the display will turn off after 10 minutes since the last press of any button, thereby increasing battery life.
The display will switch on when you press any button.

5 FILE WORKOUTS

5.1. Vision training



• The maximum number of workouts can be stored is 10. When the memory of the training file fills, the oldest file is replaced by the more recent.

To examine the exercise files from the main screen to access the drop down menu by pressing the **Up/Down**, and select **File**. It will be possible to select and then examine the individual files or the summary of the last week.

5.2. Clear training

• To delete a file in memory, select the desired file, press the **Enter** button and confirm your choice.

• To delete all files in memory, select the menu **File> Clear memory** and confirm the selection.



6 CARE AND MAINTENANCE

6.1. Charging the battery

• POWER :
Battery life: 75 days / 500 recharge cycles
Battery Type: Rechargeable Ly-Pol
Charge battery with USB connection using the docking station DS-1

6.2. Cleaning

• Wash using mild soap and water, dry with a cloth. Never use alcohol or abrasive material (steel wool or chemical materials). Store in a cool, dry place. Do not store in damp places and store in non-breathable material (such as plastic bag) or conductive (such as wet towel). Do not expose to direct sunlight for long periods.

7 SPECIFICATION

7.1. Specifications

Battery type: 130mAh Polly
Battery life: Average 60gg.
Battery life: Approximately 500 charge cycles
Operating temperature: -10 ° C to +60 ° C
Strap material: TPE
Case material surface: ABS
Strap buckle material: Stainless steel complying with EU Directive 94/27/EU and its amendment 1999 / C 205/05 on the release of nickel from direct and prolonged contact with skin.
Clock Accuracy: Better than ± 1 second per day at a temperature of 25 ° C.
Water resistance: 30m
In water you can press any button, thanks to the constructive C100 is completely waterproof.

7.2. Compliance

CE 0051



7.3. Trademarks

• The brand is owned by WTEK WTEK ®. The brand Olet (Own Low Energy Transmission) is a trademark of WTEK. Their use is only allowed its customers to provide information about products and how they work.

7.4. Patents

• Sensors FS-1, HS-1 HS-1C and are covered by patents owned by WTEK.

7.5. Disposal of the device

• The device must be disposed of as electronic waste. It should not be disposed of in the garbage. It is possible to return the device to your nearest WTEK reseller.

7.6. Copyright

Although WTEK ® has attempted to offer comprehensive information and accurate, you cannot have any guarantee of accuracy or lack errors. The updates to the document can be downloaded from www.wtek.it.

8 GUARANTEE

8.1. Warranty Period

• WTEK warrants to the original consumer / of this product is free from defects in material or workmanship for two (2) years from date of purchase.

• **Note: The receipt is your proof of purchase**.

8.2. Limitations

• The warranty does not cover normal wear, damage resulting from misuse, abuse, accidents or non-compliance with the precautions, improper maintenance, failure or damage cases.

8.3. Assurance system WTEK

This guarantee does not affect consumer's statutory rights, under national or state laws in force, and the consumer's rights against the dealer arising from their sales / purchase.

THE WTEK snc warrants to the original consumer / of this product will be free from defects in material or workmanship for two (2) years from date of purchase.

The receipt is your proof of purchase !

This warranty does not cover battery, normal wear, damage resulting from misuse, abuse, accidents or non-compliance with the precautions;

This warranty does not cover damages, losses, costs or expenses, direct, indirect or incidental, arising from or related to the product.

The components purchased second hand are not covered by the guarantee of two (2) years, unless otherwise stipulated by local regulations.
During the period of warranty, the product will be repaired or replaced by WTEK snc.
The product warranty will be limited to countries where it was initially marketed the product.

8.4. Responsibility

- The contents of this manual is for informational purposes only. The products it describes are subject to change without prior notice, due to the manufacturer's continuous development program.
- The WTEK no representations or warranties with respect to this manual and the product described herein.
- The WTEK not be liable for any damages, losses, costs and expenses, direct, indirect or incidental, consequential or incidental, arising out of or related to the use of this material or the products described herein.



Zona Industriale Vitulazio
Loc. Piglialarmi
81041 Vitulazio
Caserta - Italy

www.wtek.it



Manuel de l'utilisateur

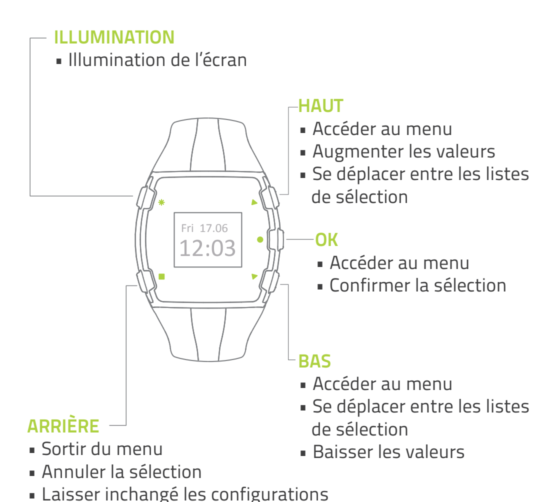
C100
Sports Watch

1 INTRODUCTION AU C100

Le C100 est un horloge sportif créé pour tous ceux qui désirent améliorer leur forme physique; il est simple et précis à fournir des informations et il est l'idéal pour la réalisation des buts de l'entraînement, grâce à la visualisation sur l'écran des calories consommées et des battements du cœur.
Il est doté d'un écran graphique multifonctions et d'un boîtier en techno-polymères qui le rend résistant aux heurts mais dans le même temps très léger. De plus, il est compatible avec les dispositifs de contrôle FS-1, HS-1 et HS-1C pour la fonction qui relève le rythme cardiaque.
Grâce au dessin innovatif des touches et du système qui recharge de la pile, l'ordinateur est fermé hermétiquement et il est résistant à l'eau.
Il est doté d'une pile qui a une autonomie de 75 jours environ, rechargeable via USB avec l'innovative station d'accueil DS-1.

2 MODE D'EMPLOI DES TOUCHES

2.1 Description générale





2.2 Indicateurs de l’écran

Alarme

1. Cet indicateur indique que l’alarme configurée par l’utilisateur est active

Pile déchargée

2. Cet indicateur paraît quand la charge de la pile descend sous le 15% et il disparaît quand le dispositif est mis en charge. Pour recharger le dispositif utilisez la station d’accueil inclus dans la confection. La charge dure une heure et demie maximum. Au terme de la recharge, sur l’écran paraîtra une pile complètement charge.

2.3 Réinitialisation du dispositif

Pour réinitialiser l'appareil, appuyez d'abord sur la touche **ARRIÈRE** pendant environ 2 secondes et puis sur le bouton **ILLUMINATION**. Maintenez la position pendant environ 3 secondes et l'appareil se réinitialise automatiquement.

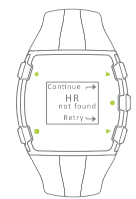
3 ENTRAINEMENT

3.1 Sélectionner l'entraînement



Dans l'écran principal appuyez 2 fois le touche **OK** pour accéder au menu Entraîner. Choisissez le type d'entraînement avec les touches **HAUT/BAS** et sélectionnez avec le touche **Ok** pour avoir la connexion au dispositif de contrôle. Les seuils de l' Objectif seront calculées automatiquement d'après les paramètres configurés précédemment. Vous avez dix seconds environ avant d'avoir la connexion au dispositif de contrôle du rythme cardiaque. Au cas où vous ne possédez pas le dispositif de contrôle pour le rythme cardiaque WTEK, vous pouvez commencer l'entraînement sans le contrôle du rythme cardiaque en appuyant le touche indiqué sur l'écran.







3.2 Pendant l'entraînement

• Pendant l'entraînement sera affiché la fréquence cardiaque instantané et un menu avec les informations suivantes:

Calories

Les calories consommées pendant l'entraînement.

Durée

La durée de l'entraînement.

Heure

L'horaire actuel.

Dans la zone

Le temps en quoi la fréquence cardiaque rentre dans la portée de l'Objectif.

Fréquence cardiaque moyenne

La fréquence cardiaque moyenne de l'entraînement.

Pourcentage de la fréquence cardiaque maximum

Pourcentage de la fréquence cardiaque maximum configurée.

Nombre de tours stockés

Dans chaque session de formation peuvent être stockées jusqu'à 50 tours

Durée du tour en cours

Minutes et secondes

- L'écran affiche les symboles suivants:

- ♡ Cœur ou clignote à une fréquence de battements par minute
- ⇧ Indication bpm ou supérieure au seuil
- ⇩ Indication bpm ou en dessous du seuil de
- □ Affichage des genoux ou inactifs
- ▷ Affichage de la tour ou actif

- Appuyez le touche **ARRIÈRE** pour interrompre la session de l'entraînement: un message de confirmation de la sélection sera affiché.

3.3 Au cours de l'exercice sans l'utilisation les dispositifs de contrôle

- Au cours de la séance d'entraînement, appuyez sur **Haut / Bas**, vous verrez un écran qui affiche les informations suivantes:

Durée
Durée de l'exercice
Le temps
Heure actuelle
et un écran secondaire qui sera affiché:
Nombre de tours stockés
Dans chaque session de formation peuvent être stockées jusqu'à 50 tours
Durée du tour en cours
Minutes et secondes
Dernier tour stocké

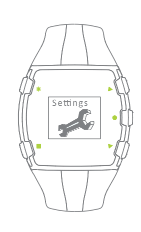
• Dans l'écran principal affiche les symboles suivants:
- ☐ Affichage des genoux ou inactifs
- ▷ Affichage de la tour ou actif

• Appuyez sur le bouton de retour pour arrêter la session de formation: vous verrez un message de confirmation de la sélection.

4 CONFIGURATIONS

4.1 Sélectionner les configurations

Dans l'écran principal appuyez les touches **HAUT/BAS** pour accéder au menu des fonctions et pour visualiser **Configurations**. Pour accéder aux configurations appuyez le touche **Ok**.



4.2 Modifier les configurations

Pour changer les configurations appuyez les touches **HAUT/BAS** pour configurer les valeurs désirés, pour confirmer le valeur appuyez le touche **Ok**. Pour sélectionner les configurations désirées appuyez les touches **HAUT/BAS**.

4.3 Configurer la date

Modifiez les configurations d'Année/mois/jour avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

4.4 Configurer l'heure

Modifiez les configurations d'heure/minutes avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

4.5 Configurer l'alarme

Modifiez les configurations de l'alarme avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

4.6 Configurations de l’utilisateur

Fréquence cardiaque maximum

Modifiez la fréquence cardiaque maximum avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

Fréquence cardiaque au repos

Modifiez la fréquence cardiaque au repos avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

Alarme Objectif

Modifiez l’alarme Objectif avec les touches **HAUT/BAS,** puis confirmez avec **Ok**.

Hauteur

Modifiez l’hauteur avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

Âge

Modifiez l’âge avec les touches **HAUT/BAS**, puis confirmez avec **Ok**.

Sexe

Modifiez le sexe avec les touches **HAUT/BAS** puis confirmez avec **Ok**.



Les touches sonores

Activer ou désactiver le son des touches avec les boutons pour Défilement **HAUT/BAS** et validez avec la touche **OK**.

Stand-by

Activer ou désactiver le mode veille avec les boutons pour Défilement **HAUT/BAS** et validez avec la touche **OK.**

Activer ce mode, seulement pendant l'affichage du temps, l'écran s'éteint au bout de 10 minutes depuis la dernière pression sur une touche quelconque, ce qui augmente la vie de la batterie.

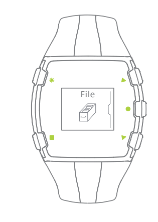
L'affichage passe que vous appuyez sur une touche quelconque.

5 DOCUMENT DES ENTRAINEMENTS

5.1. Voir les entraînements

• On peut mémoriser dix entraînements maximum.

Quand la mémoire **des documents des entraînements** se remplit, le document le plus vieux est remplacé par le plus récent.



Pour analyser les documents des entraînements dans l'écran principal, accédez au menu **avec les touches HAUT/BAS** et sélectionnez Documents. Vous pouvez sélectionner et puis analyser chaque document ou le récapitulation de la dernière semaine.

5.2. Cancellare l'allenamento

• Pour éliminer un document mémorisé, sélectionnez le document et confirmez le choix en appuyant **Ok**.

• Pour éliminer tous les document mémorisés, sélectionnez dans le menu **Documents > Élimine mémoir**e et confirmez le choix.

6 ENTRETIEN

6.1. Charger la pile

• ALIMENTATION:
Durée de la pile: 75 jours/ 500 cycles de charge
Type de pile: Rechargeable Ly-Pol
Charge de la pile: avec la connexion USB, en utilisant la station d'accueil DS-1.

6.2. Nettoyage

• Nettoyez en utilisant de l'eau et du savon délicat, puis essuyez avec un drap. N'utilisez jamais de l'alcool ou des matériaux abrasifs (laine de verre ou matériaux chimiques). Gardez dans un lieu frais et sec et pas dans des lieux humides. N'enveloppez pas le dispositif avec des matériaux qui ne transpirent pas (enveloppe de plastique) ou conductibles (drap baigné). N'exposez pas cet appareil directement aux rayons du soleil.

7 CARACTERISTIQUES

7.1. Caractéristiques techniques

Type de pile: Pol-Ly 130mAh
Autonomie: en moyenne 75 jours.
Durée de la pile: 550 cycles de charge environ
Température de fonctionnement: de -10° à +60° C
Matériel du bracelet: TPE
Matériel du boîtier de surface: ABS
Matériel de la boucle du bracelet: acier inoxydable conforme à la Directive UE 94/27/UE et à sa modifie suivante 1999/C 205/05 sur la mise en liberté du nickel dans les produits en contact direct et prolongé avec la peau.
Précision de l'horloge: elle est supérieure à ± 1 second à une température de 25°.
Résistance à l'eau: 30m
Grâce à la technologie le C100 est imperméable donc dans l'eau vous pouvez appuyer n'importe quel touche.

7.2. Conformité

CE 0051

Le WTEK déclare que le produit satisfait aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive R & TTE (1999/5/CE).
Le produit est conforme aux articles 3.1a, 3.2 3.1be de la norme.

7.3 Marques commerciaux

• Le marque WTEK® appartient à la WTEK. Le marque OLET (Own Low Energy Trasmission) est un marque commercial de la WTEK. Leur utilisation est autorisée uniquement à ses clients pour avoir des informations sur les produits et sur leur fonctionnement. Il est prohibé l'utilisation, la divulgation et la distribution pour des buts différents, après l'autorisation écrite de la WTEK®. Le contenu du livret peut changer sans préavis. Même si la WTEK® a tenté d'offrir des informations complètes et précises, il n'est pas possible avoir une garantie de précision ou d'une manque d'imperfections. Les mises à jour du document peuvent être téléchargés sur le site www.wtek.it.

7.4. Brevets

• Les capteurs FS-1, HS-1 et HS-1C sont couverts par des brevets détenus par WTEK

7.5. Rebut de l'appareil

• L'appareil doit être éliminé comme un déchet électronique. Ne devraient pas être jetés à la poubelle. Épandeur est de retourner l'appareil à votre plus proche WTEK.

7.6. Copyright

8 GARANTIE

8.1. Période de garantie

• WTEK garantit à l'acheteur/ au consommateur original que ce produit manque de défauts de fabrication dans les matériaux pour (2) ans dès la date de l'achat.o

• **Attention: Le récépissé constitue l'épreuve de l'achat.**

8.2. Limitations

• La garantie ne couvre pas la normale usure, les dommages dérivés d'une mauvaise utilisation, des heurts ou d'une observation impropre des précautions; un entretien inadéquat, la rupture ou le dommage du boîtier.

8.3. Système de garantie WTEK

Cette garantie n'exclut pas aucun droit statuaire du consommateur aux sens des lois nationales ou régionales en vigueur et aucun droit du consommateur par égard au vendeur du relatif contrat de vente/ achat.

La WTEK snc garantit à l'acheteur/ consommateur original de ce produit qu'il manque de défauts de fabrication dans les matériaux pour (2) ans dès la date de l'achat.

Le récépissé constitue l'épreuve de l'achat!

Cette garantie ne couvre pas la pile, la normale usure, les dommages dérivés d'une mauvaise utilisation, des heurts ou d'une observation impropre des précautions;

Cette garantie ne couvre pas les dommages, les pertes, les coûtes ou les dépens, directes, indirectes ou pour les accessoires, dérivés du produits ou de quelque chose qui peut ramener à lui.

Les éléments achetés à l'occasion ne sont pas couverts par la garantie pour (2) ans, s'il n'est stipulé différemment par les réglementations locales.

Pendant la période de validité de la garantie, le produit sera raccommodé ou substitué par la WTEK snc.

La garantie sur les produits sera limitée aux Pays dans lesquels le dispositif est en commerce.

8.4. Responsabilités

• Les contenus de ce manuel sont illustrés uniquement pour informer. Les produits qu'y sont décrits peuvent changer, sans aucun préavis; ces modifications dépendent du programme de développement continu du producteur.

- La WTEK ne proclame pas des déclarations ni donne des garanties sur ce manuel et sur les produits y décrits.
La WTEK ne sera responsable pour les dommages, les pertes, les coûtes ou les dépens, directes, indirectes ou pour les accessoires, dérivés ou ramenés à l'utilisation de ce manuel ou des produits y décrits.



Zona Industriale Vitulazio
Loc. Piglialarmi
81041 Vitulazio
Caserta - Italy

www.wtek.it